



基督教中華宣道會恩友堂

全年主題：行在聖靈中

2025年6月1日〈聖餐〉主日崇拜週刊

聚會時間	早堂 (上午 9:15)	午堂 (上午 11:00)
聚會地點	一樓禮堂	
序樂	會眾靜默	
宣召、祈禱	鄭金妹執事	張志雄執事
	以賽亞書 12:5	
詩歌讚美	響應、聖靈請祢來 (普通話)、一千次頌讚	
牧禱	郭智釗傳道	杜韻婷傳道
讀經	使徒行傳 6:2-8、10、7:54-60 (和修版)	
證道	李世輝傳道	
	講題：不負所託、不辱使命	
回應詩	我知所信的是誰	
金句	為這緣故，我也受這些苦難。然而，我不以為恥，因為我知道我所信的是誰，也深信他能保全他所交託我的，直到那日。 〈提摩太後書 1:12〉(和修版)	
聖餐	哥林多前書 11:23-32 (和修版)	
唱詩	寶貴十架 (普通話)	
奉獻及祈禱	感恩歌	
	地上所有的，…十分之一是耶和華的，是歸給耶和華為聖的。 〈利未記 27:30〉	
祝福	溫寶儀牧師	
阿們頌	會眾	
家事報告	溫寶儀牧師	
彼此問安	主賜福你	
殿樂	默禱	
彼此分享及代禱		

牧者心聲～離別前的話-上，竭力保護我們的下一代〈杜韻婷傳道〉

上星期於崇拜家事報告時分享了家庭的方向，不知大家消化得如何，正面負面全面的感受，我都非常樂意知道。再次為到帶來的負面感受道歉，希望神親自帶領大家和教會。

回想起從 2015 年首次在恩友家作青少年導師，到讀神學、牧會牧養青少年群體，剛好十年。來到了牧者心聲最後兩篇的倒數，我想分享給教會成年人/家長的一些微小的看見。

身教勝於言教，如果我們想教出愛上帝的孩子，我們必需先保守自己愛上帝而且以上帝的愛和真理去教導他們，並且敏銳時代轉變帶來了的危機。

過去十多年智能手機和社交媒體的興起，AI 的出現改變了我們的生活——也深深影響了下一代的成長。一本叫《失控的焦慮世代》的書，作者是社會心理學家，提出了 2010-2015 年大量數據顯示青少年（12-17 歲）的焦慮、憂鬱、自我傷害而入院的數字大幅上升，這跟他們從小接觸到智能手機和社交媒體有關，當屏幕時間代替了童年時的戶外遊戲、玩玩具時間，這會對幼童時候的大腦結構發展造成負面影響，使發育不健全；同時剝奪了他們發展與人相處的能力，未能發展適當的社交技巧，當這影響以年計，到他們面對青春期的改變、壓力時，這些影響便會變得明顯。

其實手機同樣影響著我們，不過因為我們接觸時已經相對是發育完全了，所以結構性影響較少，可是，如果我們認知電子產品使用不當猶如慢性毒品，我們便要竭力讓他們謹慎，思想如何保守他們的心，為上帝贏得他們的生命。

若果你有孩子/若你是老師/你總有親戚朋友有孩子，我給予的一個建議是：慎。重。控。制小朋友/少年人從小到大的屏幕時間！有時我們工作後都很疲累，放假也想放自己假，有時給予一部 ipad/電話可以有即時「不用煩」的效果，但長遠其實是更麻煩和不可收拾的效果。假如因工作需要而孩子需要由別人來照顧，也需要清楚制定對方可以給予孩子的屏幕時間。除此之外，還要選擇他們從小合適收看的內容，近來一些調查提出一些深受歡迎的兒童影片，破壞性猶如毒品，有上癮效果，停止會易使其發脾氣，因為過分刺激他們未發育完全的腦袋，使他們失去閱讀書本和玩玩具的耐性。一些中學生與我分享她們的弟妹初小已經手機/打機上癮，收手機會發脾氣，沒有動力與朋友互動和做任何事情，其實，作為牧者未能直接幫助他們，唯有他們的家人可以。這長期的仗的確不容易，但願神幫助我們警醒也竭力。

【家事報告】

- 1 **懇親福音主日** 於6月8日(日) 9:15 早堂崇拜及 11:00 午堂崇拜舉行，講員：何崙醫生，主題：天父給我們最大的禮物，接待處已備有單張，歡迎邀請親友出席。
- 2 **同工離職** 杜韻婷 Cammy 傳道將與家人到澳洲生活，故已向執事會請辭，其離職日期為10月1日(最後上班日為9月30日)。我們衷心感謝她過去6年在本堂忠心事奉，願主賜福她和家人在澳洲生活有美好的適應。
- 3 **恩友家守望會** 於6月11日(三)，晚上8:00-9:15 在恩友中心舉行，讓我們為教會~崇拜部、社會和世界禱告，鼓勵弟兄姊妹一同參與，以禱告共建神國及教會。
- 4 **鄰近地區服侍分享會**
6月1日(日)下午2:00-3:00 地點：101室，誠邀弟兄姊妹，看見上帝在這個地區的恩典和作為！禱告守望。
報名：接待處 查詢：林子沛傳道
- 5 **2025 屬靈運動** 於6月22日至8月10日舉行，主題：「行在聖靈中」，每周講道、靈修材料、小組材料是有關聯的內容，藉以幫助大家靈命進深。歡迎未參與團契/小組的肢體參與，請跟教牧同工聯絡/查詢；已有團契/小組生活的肢體，求主預備心靈參與。
- 6 **崇拜轉播組** 招募組員於7月27日起在9:15 早堂崇拜參與轉播事奉，每季大約2次，考慮參與肢體請向張寶燕姊妹聯絡查詢。
- 7 **靈修材料** 「爾道自建」6月份釋經靈修材料 - 五經選讀，作者：陳傳華牧師，影印本可在接待處索取。
- 8 **執事會會議記錄(簡化版)及財政簡報**
2025-26 年度第一次(2025年4月)執事會會議記錄(簡化版)及2025年3月的財政簡報已張貼在教會壁報板上，會眾請參閱。

9 2025年3月財政簡報

經常費收支				
月份	奉獻收入	支出	本月盈餘/(赤字)	由2024年4月起 累積盈餘/(赤字)
2月				結存：(\$188,367.08)
3月	\$1,473,043.66	\$584,935.26	\$888,108.40	\$699,741.32

10 惡劣天氣下教會活動指引

根據中華宣道會發出，有關惡劣天氣，如黑色暴雨警告及8號或以上颱風，教會活動指引如下：

- 於聚會前2小時，天文台發出/預報黑色暴雨警告、懸掛/預報8號或更高颱風信號時，即所有聚會將被取消。
- 於聚會前2小時，天文台取消/預報取消黑色暴雨警告、除下/預報除下8號或更高颱風信號時，即所有原定聚會均照常進行。

考慮到若主日早上懸掛8號或更高颱風信號時，下午天氣也會惡劣，故此若午堂崇拜因懸掛8號或更高颱風信號而取消，當日下午所有聚會將會取消。



恩友堂聚會地點（馬可賓中學）

地址：屯門石排頭路17號馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學內
宗教資源中心~開放時間：星期一至六，上午9:30—下午5:30

電郵：info@yanyauchurch.org

電話：2468 4007

網址：www.yanyauchurch.org

傳真：2454 9902

恩友堂辦公室（恩友中心）

地址：屯門新安街2號富益商業大廈8樓801室

電話：6811 1385

恩友學院 網址：<http://www.yanyauchurch.org/course>



奉獻方法

1. 現金〈如郵寄，不適用於現金〉
2. 可用劃線支票，抬頭請寫『中華宣道會恩友堂』或『TCCMA Yan Yau Church』
3. 轉賬或直接存入「香港上海滙豐銀行」帳戶：149-613200-001
(銀行入數收據顯示英文名稱：TCC & MAYYCL；
入數收據請上載到以下 Google Form 內 <https://shorturl.at/OqtWH>
或 Whatsapp 到 4473 8345(請寫上姓名及奉獻細項)，以供本堂作記錄)